



**Samen sterk
tegen stigma!**

Uitnodiging Landelijke bijeenkomst Beweeg mee op 16 februari 2012

Op donderdag 16 februari 2012 vindt de landelijke bijeenkomst plaats van Beweeg mee. Beweeg mee is het project van het Fonds Psychische Gezondheid voor wandelen en nordic walking voor mensen met en zonder psychische problemen. Het doel is om contact te maken zodat het stigma op het hebben van psychische problemen verdwijnt door elkaar te leren kennen. Beweeg mee valt onder de paraplu van de antistigma campagne.

Doel van de bijeenkomst

- Uitwisseling van succesfactoren voor het opzetten van (nordic walking) wandelgroepen voor mensen met en zonder psychische kwetsbaarheid. Dit zorgt voor aansluiting van cliënten bij hun directe omgeving. U gaat naar huis met uw eigen stappenplan.
- Bewustwording wat het hebben van een stigma betekent. U hoort en ervaart wat vooroordelen doen.
- Mogelijkheid om te netwerken.



Dagvoorzitter is Hella van der Wijst (KRO De Wandeling).

Aanmelding en informatie

Wilt u komen? Deelname is gratis. Meld u aan door een e-mail te sturen naar Erica van Broeckhuijsen, e.vanbroeckhuijsen@fondspychischegezondheid.nl. U ontvangt een bevestiging van uw deelname.

De bijeenkomst vindt plaats in het clubhuis van AV Triathlon, Barchman Wuytierslaan 236 in Amersfoort en van 9:30 – 16:30 uur.

Informatie over Beweeg mee vindt u op www.psychischegezondheid.nl/beweegmee.

Meer informatie over de bijeenkomst vindt u op www.psychischegezondheid.nl/beweegmee-bijeenkomst.



Rabobank

Rabobank Foundation, het maatschappelijke fonds van de Rabobank Groep, maakt dit project mede mogelijk.