



Internationaal congres  
Mentalization-Based  
Treatment (MBT)

State of the Art 2012 /  
Future Directions

Vrijdag 27 april 2012

Locatie Philharmonie Haarlem

MBT Nederland

Mentalization-Based Treatment is een behandelmethode die oorspronkelijk werd ontwikkeld door Anthony Bateman en Peter Fonagy voor de behandeling van volwassenen met een ernstige borderline persoonlijkheidsstoornis. De tijd heeft niet stilgestaan. De methode verspreidt zich in snel tempo en er ontstaan steeds meer adaptaties voor nieuwe doelgroepen, zoals kinderen en jongeren, gezinnen, etc. Hoog tijd dus om kennis te bundelen.

Het expertisecentrum MBT Nederland, dat recent is opgericht door de Viersprong, wil de kwaliteit van MBT-behandelingen in Nederland helpen verbeteren. Sinds kort gebeurt dat in formele samenwerking met het Anna Freud Center in Londen, thuishaven van Anthony Bateman en Peter Fonagy. Dit willen we vieren met een boeiend en inspirerend congres dat inhaakt op al deze nieuwe ontwikkelingen.

'Mentalization-Based Treatment: State of the Art 2012 / Future Directions' brengt verschillende nationale en internationale experts op het gebied van MBT samen. Het programma begint met een plenair gedeelte. Peter Fonagy vertelt waar MBT nu staat en welke recente theoretische ontwikkelingen en nieuwe onderzoeksbevindingen belangrijk zijn voor de praktijk. Joost Hutsebaut en Dawn Bales leggen de link tussen theorie en praktijk: Hoe kunnen we een bewezen effectieve behandeling ook in de praktijk implementeren?

Na de pauze kunt u kiezen. Enerzijds zijn er bijdragen over toepassingen van MBT bij kinderen en adolescenten. Trudie Rossouw gaat in op adaptaties bij adolescenten en in gezinnen (MBT-F) op een residentiële afdeling voor jongeren met ontwikkelende persoonlijkheidspathologie. Annelies Verheugt-Pleiter en Jolien Zevalkink gaan in op de toepassing van een mentaliserende behandeling bij kinderen. Dickon Bevington tenslotte presenteert AMBIT, een out-reachende behandelmethode, gebaseerd op een mentaliserend kader, voor erg moeilijk te bereiken jongeren. Anderzijds hebben we een aantal thema's geselecteerd in het werken met volwassenen. Patrick Luyten gaat in op het evalueren van het vermogen om te mentaliseren. Sigmund Karterud bespreekt groepstechnieken binnen MBT en presenteert een nieuw ontwikkelde schaal voor het meten van behandelintegriteit. Ab Hesselink tenslotte bespreekt hoe binnen MBT gewerkt wordt met traumatische ervaringen en symptomen.

Afsluiten doen we opnieuw plenair. Efrain Bleiberg vertelt vanuit zijn brede ervaring met adolescenten en gezinnen over de uitdaging om het mentaliseren te bevorderen binnen de ingewikkelde gehechtheidsrelaties in een gezin. Om de cirkel rond te maken stellen we aan Peter Fonagy nog de vraag waar MBT naar toe moet gaan. En Anthony Bateman? Daar horen we misschien ook iets van...

# Programma

- 9.30 uur:** Roel Verheul en Dawn Bales:  
Opening en verwelkoming
- 9.45 uur:** Peter Fonagy: Mentalization-Based Treatment: state of the art. An overview of theoretical innovations and recent research findings in the field of MBT
- 10.30 uur:** Joost Hutsebaut en Dawn Bales:  
Toward a Quality system for MBT
- 11.15 uur:** Pauze

---

## Keuze tussen:

- 11.45 uur:** Trudie Rossouw: Maintaining a mentalizing focus in the storms of high risk, trauma, hallucinations and amidst a busy inpatient unit
- 12.30 uur:** Lunch
- 13.30 uur:** Annelies Verheugt-Pleiter en Jolien Zevalkink:  
Mentalization-Informed Child Psychoanalytic Psychotherapy
- 14.15 uur:** Dickon Bevington: Using mentalization in work with chaotic, complex youth. AMBIT: an integrative approach to outreach, an 'open source' manualized therapy

of

- 11.45 uur:** Patrick Luyten: The assessment of mentalization
- 12.30 uur:** Lunch
- 13.30 uur:** Sigmund Karterud: Guidelines for mentalization-based group therapy and how to measure treatment fidelity
- 14.15 uur:** Ab Hesselink: MBT and Trauma

---

**15.00 uur:** Pauze

- 15.30 uur:** Efrain Bleiberg: Hyperactivating and deactivating strategies in attachment and mentalizing of adolescents and their families: implications for treatments
- 16.15 uur:** Peter Fonagy: MBT, quo vadis? Future directions in theory, research and practice of MBT
- 17.00 uur:** Roel Verheul en Dawn Bales: Feestelijke opening van MBT Nederland
- 17.15 uur:** Borrel

*De voertaal in de presentaties is Engels.*

## Personalia

### Dawn Bales

Trainer/supervisor MBT  
en directeur MBT Nederland.

### Dickon Bevington

Consultant in Child and Adolescent Psychiatry at Cambridge and Peterborough Foundation (NHS) Trust and the Anna Freud Centre.

### Efrain Bleiberg

Professor en vice chair van het Menninger Department of Psychiatry and Behavioral Sciences en Director, Child and Adolescent Psychiatry, Baylor College of Medicine, Houston, Texas.

### Peter Fonagy

Hoofd van de onderzoeksafdeling Clinical Education and Health Psychology van het University College London. Hoofd van het Anna Freud Centre in Londen.

### Ab Hesselink

Opleider en supervisor MBT en medewerker MBT Nederland.

### Joost Hutsebaut

Medewerker MBT Nederland en Kenniscentrum Persoonlijkheidsstoornissen.

### Patrick Luyten

Hoogleraar Afdeling Psychologie, K. U. Leuven; Senior Lecturer Department of Clinical, Educational and Health Psychology, University College London.

### Sigmund Karterud

Professor Faculteit Geneeskunde, Universiteit van Oslo en Medisch Directeur van de Afdeling Persoonlijkheidspsychiatrie van het Oslo University Hospital.

### Trudie Rossouw

Consultant child and adolescent psychiatrist, North East London Foundation Trust.

### Annelies Verheugt-Pleiter

Psychotherapeute en psychoanalytica, verbonden aan het Nederlandse Psychoanalytisch Instituut.

### Roel Verheul

Voorzitter Raad van Bestuur de Viersprong.

### Jolien Zevalkink

Hoofd onderzoeksafdeling Nederlands Psychoanalytisch Instituut en verbonden aan de Radboud Universiteit van Nijmegen.

De meeste sprekers hebben een bijdrage geleverd voor het nieuwe 'Handbook of Mentalizing in Mental Health Practice' onder redactie van Anthony Bateman en Peter Fonagy.

# Internationaal congres Mentalization-Based Treatment (MBT) State of the Art 2012 / Future Directions

## Voor wie?

Dit congres is bedoeld voor programma-managers, psychiaters, psychologen, psychotherapeuten, systeemtherapeuten, SPV-ers en andere professionals die geïnteresseerd zijn in MBT voor volwassenen, gezinnen, jongeren en kinderen.

## Accreditatie

Voor dit congres is accreditatie aangevraagd bij:

- De Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (NVvP)
- Het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP)
- Kwaliteitsregister Verpleegkundigen & Verzorgenden (V&V)
- De Federatie voor Gezondheidszorg-psychologen (FGzP)
- Nederlandse Vereniging voor Relatie- en Gezinstherapie (NVRG)

## Datum en locatie

Het congres vindt plaats op vrijdag 27 april 2012 van 9.30u tot 18.00u (ontvangst en registratie vanaf 9.00u) in Philharmonie in Haarlem; [www.theater-haarlem.nl](http://www.theater-haarlem.nl).

## Kosten

Het inschrijfgeld bedraagt € 275,- bij inschrijving vóór 15 januari en € 295,- bij inschrijving na deze datum.

## Inschrijving en wijze van betaling

U kunt zich inschrijven via [www.viersprongacademy.nl](http://www.viersprongacademy.nl). Na uw inschrijving ontvangt u een bevestiging van deelname en de factuur.

## Annulering

Bij annulering:

- tot zes weken vóór aanvang wordt 25% van het inschrijfgeld in rekening gebracht.
- tot vier weken vóór aanvang wordt 50% van het inschrijfgeld in rekening gebracht.
- tot twee weken vóór aanvang wordt 75% van het inschrijfgeld in rekening gebracht.
- korter dan twee weken vóór aanvang vindt er geen restitutie plaats.

## Inlichtingen

Voor vragen kunt u terecht bij:

Viersprong Academy

Caroline Segers

t 0164 – 63 27 52

[viersprongacademy@deviersprong.nl](mailto:viersprongacademy@deviersprong.nl)

[www.viersprongacademy.nl](http://www.viersprongacademy.nl)