



Aan de Vaste commissie voor Volksgezondheid, Welzijn en Sport
van de Tweede Kamer der Staten-Generaal
Postbus 20018
2500 EA Den Haag

Datum

29 mei 2019

Contactpersoon

Joanne Hogervorst

Ons kenmerk

Bijlage(n)

Doorkiesnummer

06 53579693

Uw kenmerk

234183/2019

Onderwerp

Algemeen overleg Suïcidepreventie 6 juni 2019

Geachte leden van de Vaste commissie voor VWS,

Aan praten over zelfdoding is nog niemand gestorven.

Ik was diep geschokt, toen ik hoorde van de zelfdoding van een idool als Kurt. Laf, zwak, wanhoop, stom: woorden die door mijn hoofd vlogen. De radartjes in mijn hoofd gingen op de beoordelende stand.

En ineens liep ik daar, op een zandpad, richting het spoor. Gevlucht uit de PAAZ. De bellen van de spoorovergang klonken. 'Ik zal moeten wachten tot de volgende,' dacht ik.

Of ik daadwerkelijk de stap genomen had, weet ik niet. Een auto met 2 verpleegkundigen van de PAAZ reed het zandpad op. Ze namen me mee terug naar de PAAZ.

Destijds stribbelende ik tegen. Maar ik ben er nu zo blij mee. Er volgde nog een lange weg met ups en downs. Het gevoel gefaald te hebben, niet te voldoen, een mislukkeling te zijn - na jaren van schuldgevoelens over mijn suïcidaliteit mocht ik ze loslaten.

*Als ik u één ding mag meegeven: het praten over suïcidale gedachten **moet** uit de taboesfeer.*

Sietse, Ervaringsdeskundige

Wij willen leven in een land waar niemand eenzaam en radeloos sterft door zelfdoding, daarom hebben wij de plicht om de suïcidepreventie in de geestelijke gezondheidszorg verder te verbeteren.

Samen met de overheid, 113 Zelfmoordpreventie, de beroeps- en cliënten/familie-organisaties en veel andere partijen staan we sterk om wegen te vinden die het dagelijkse intense verdriet door zelfdoding, totaal 2.000 per jaar, kunnen voorkomen.



Continueren Landelijke Agenda Suïcidepreventie

GGZ Nederland is vanaf het eerste uur actief betrokken bij de Landelijke Agenda Suïcidepreventie. Daarmee krijgen we goed zicht op prevalentie, oorzaken, processen en verbanden van zelfdoding. **Het is belangrijk dat deze bijzondere samenwerking van de overheid en meer dan 20 organisaties ook na 2020 wordt gecontinueerd.** Wij denken graag mee over de nieuwe agenda.

Uitbreiden Suïcidepreventie Actienetwerk (SUPRANET)

Op dit moment participeren zestien ggz-lidinstellingen in het landelijke netwerk [SUPRANET GGZ](#), Samen onderzoeken en leren zij hoe het aantal suïcides en suïcidepogingen in ggz-instellingen gereduceerd kan worden. Zij verzamelen data, doen onderzoek en delen best practices. Alleen zo kan worden geleerd van suïcides en suïcidepogingen en kunnen de impact en succesfactoren van goede samenwerking worden geëvalueerd.

Acht van deze lidinstellingen werken bovendien in regionale verbanden ([SUPRANET Communities](#)) intensief samen met andere zorgorganisaties en maatschappelijke partijen aan de organisatie van 'emotionele vangrails' voor suïcidale burgers in hun regio.

Jeugdzorginstellingen¹ hebben aangegeven zich te willen aansluiten bij SUPRANET. Uit de eerdere verkenningen is gebleken dat er voor suïcidepreventie voor de jeugd een andere kernset ontwikkeld moet worden. Ook is er samenwerking met andere instellingen nodig dan die voor volwassenen (bijvoorbeeld Jeugdzorg+). **De jeugdzorginstellingen hopen hiervoor aanspraak te kunnen maken op eenzelfde startsubsidie als de pioniers van SUPRANET.**

Een aantal instellingen geeft aan dat de financiële bijdrage aan Supranet een hobbel vormt, nadere financiering van deze deelname zou helpend zijn.

Onze ambitie: Zero Suicide

Vorig jaar hebben de leden van GGZ Nederland gezamenlijk besloten [Zero Suicide](#) de allerhoogste prioriteit te geven. Zij willen met elkaar de **lopende landelijke initiatieven verder versterken, integreren en uitbouwen.**

Daarbij is de [Rotterdam Zero Suicide Declaration](#) een inspiratie. De Declaration, die afgelopen maand in meer dan 20 landen is gelanceerd, benadrukt dat een organisatie-brede aanpak noodzakelijk is. Gerichte en continue aandacht voor suïcidaliteit bij alle patiënten in zorg, in alle lagen van de organisatie. En vroegtijdige en bewezen effectieve hulp voor suïcidale patiënten.

Met vriendelijke groet,



Ton Dhondt, psychiater, bestuurslid GGZ Nederland

¹ Voor het plenair debat over zelfdoding in de jeugdzorg ontving u [deze brief](#), waarin wij hebben beschreven op welke manier wij samenwerken om het uiteindelijke doel te bereiken: 0suïcides.